

Trainingsplan Saisonvorbereitung 2010/2011 SG Weinsheim

Tag	Datum	Uhrzeit	Trainingsinhalt	Gegner / Info	Spielort
Freitag	02. Jul	18:30 Uhr	Trainingsauftakt		
Sonntag	04. Jul	10 Uhr	Training		
Dienstag	06. Jul	19 Uhr	Training		
Donnerstag	08. Jul	19 Uhr	Training		
Freitag	09. Jul	19 Uhr	Spiel 2. Mannschaft	Winterbach	Sportplatz (Heim)
Freitag	09. Jul	19 Uhr	Training 1.Mannschaft		
Sonntag	11. Jul	15 Uhr	Spiel 1. Mannschaft	Hargesheim	Sportplatz (Heim)
Sonntag	11. Jul	14 Uhr	Training 2.Mannschaft		
Montag	12. Jul	19 Uhr	Training		
Dienstag	13. Jul	19:15 Uhr	Spiel 1. Mannschaft	Ebernburg	Sportplatz (Heim)
Dienstag	13. Jul	19 Uhr	Training 2.Mannschaft		
Donnerstag	15. Jul	19 Uhr	Spiel 2. Mannschaft VG-Pokal	Sponheim	Sportplatz (Heim)
Donnerstag	15. Jul	19 Uhr	Training 1.Mannschaft		
Freitag	16. Jul	19 Uhr	Training		
Sonntag	18. Jul	10 Uhr	Training 1.Mannschaft		
Sonntag	18. Jul	16 Uhr	Spiel 2. Mannschaft	Seibersbach	Sportplatz (Heim)
Montag	19. Jul	20:30 Uhr	Spiel 1. Mannschaft	Hüffelsheim	Pfaffen-Schwabenheim
Dienstag	20. Jul	20:30 Uhr	Spiel 1. Mannschaft	Wöllstein	Pfaffen-Schwabenheim
Dienstag	20. Jul	19 Uhr	Training 2.Mannschaft		
Mittwoch	21. Jul	19 Uhr	Spiel 1. Mannschaft VG-Pokal	Spabrücken	Sportplatz (Heim)
Donnerstag	22. Jul	19 Uhr	Training 2.Mannschaft		
Freitag	23. Jul	19 Uhr	Training		
Freitag	23. Jul		evtl. Halbfinale		Pfaffen-Schwabenheim
Samstag	24. Jul		evtl. Finalrunde		Pfaffen-Schwabenheim
Sonntag	25. Jul	10 Uhr	Training		
Sonntag	25. Jul		VG Endrunde		Hargesheim
Dienstag	27. Jul	19 Uhr	Training		
Mittwoch	28. Jul	19 Uhr	Training		
			evtl. Spiel 1.Mannschaft		
Freitag	30. Jul	19 Uhr	Training		
Samstag	31. Jul	16 Uhr	Training		
Sonntag	01. Aug	??	Spiel 2.Mannschaft	Waldlaubersheim	Seibersbach
Montag	02. Aug	19 Uhr	Training		
Mittwoch	04. Aug	19 Uhr	Training		
Freitag	06. Aug	19 Uhr	Training	Trainingslager	
Samstag	07. Aug	16 Uhr	Spiel 1. Mannschaft	Braunweiler	Sportplatz (Heim)
Sonntag	08. Aug	16 Uhr	Spiel 2. Mannschaft	Norheim	Sportplatz (Heim)
Dienstag	10. Aug	19 Uhr	Training		
Mittwoch	11. Aug		Bezirkspokal 1. Mannschaft		
Freitag	13. Aug	19 Uhr	Abschlußtraining		
Sonntag	15. Aug		Rundenbegin 1. + 2.Mannschaft		

Zu jedem Training bitte Fußballschuhe und Laufschuhe mitbringen

Bei Nichtteilnahme am Training oder Spiel, bitte rechtzeitige Info an :

Frank Wachlinger (0178/2906014 oder 0671/34463) oder an Marc Förster (Tel.0171/1760006 oder 06758/8700)